



МЕНЮ ЛДП «МОУ «Сонковская СОШ»

«10» 06 2025 ГОД

Завтрак	Наименование блюда	Выход В гр.	ккал
п 204	Макароны отвар.	180/20	266,7
п 349	Каша с сыром		
	Каша с сыром		
	Сек фруктов	180	97
-	Каша пшеничная	50	143,70
п 338	Салат с овощами	400	47
Обед	Суп картофельный		
п 102	с бобовыми (горох)	250	148
п 304	Рис отварной	200	305
п 200	Томатная тушеная		
	в соусе	400	251
-	Каша ржаная	60	153,60
п 376	Чай с сахаром	180	60

Повар: Баталова Н.Х. *НХ*